

AKTIVITI SENAMA PAGI ZUMBA PU KUANTAN

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/3192-aktiviti-senama-pagi-zumba-pu-kuantan

KUANTAN, 16 Mac 18 – Komander Pangkalan, Kol Wan Amin Hafiz bin Wan Mahmud TUDM menyertai aktiviti mingguan senaman pagi yang bertempat di Dispersal Area Cawang Kejuruteraan. Tujuan aktiviti ini adalah bagi mengekalkan tahap kecergasan dan stamina warga Pangkalan disamping dapat mengamalkan cara hidup yang sihat.

Kesemua anggota Pangkalan telah hadir dalam aktiviti yang telah dianjurkan ini. Turut serta Pegawai-pegawai Eksekutif Pangkalan dan warga awam yang berkhidmat di Pu Kuantan.



